

Tips som spar energi!

Genom mindre åtgärder, som kostar lite att utföra, kan du spara mycket energi. Här erbjuder vi dig några tips om hur du kan minska din energiförbrukning.

Uppvärmning

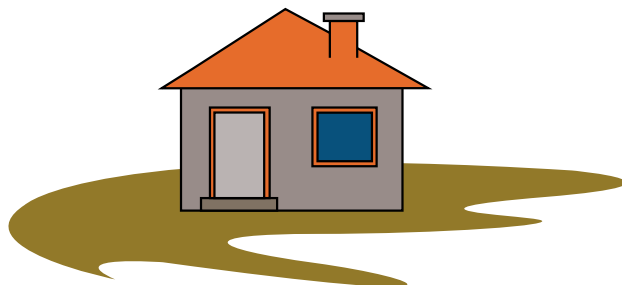
Sänk temperaturen inomhus. En grads sänkning sparar ca 5% av uppvärmningskostnaden!

Täta dragiga fönster och dörrar.

Låt persienner eller rullgardiner vara nerfällda nattetid under vintern. Detta minskar nedkylningen av huset.

Möblera inte för nära element. Värmen måste kunna spridas för att den ska kunna tas tillvara så bra som möjligt.

Vädra kraftigt under en kort period istället för att låta fönstren stå öppna under en längre tid.



Riktvärden för innetemperatur:

Bostad	20°C
Bostad, tom flera dagar	14-15°C
Sovrum	18°C
Garage	5°C

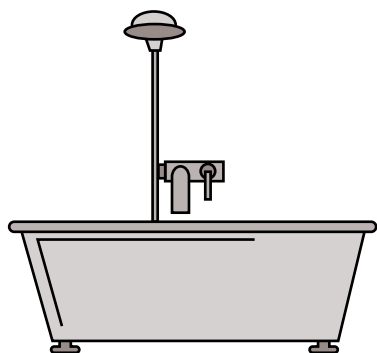
Hushållsel

Jämför energiförbrukningen mellan olika fabrikat när du skall byta kyl, frys, spis, tvätt- och torkutrustning. Utvecklingen går mot allt energisnålare vitvaror.

Frosta av kyl och frys regelbundet. Annars är kylaggregatet igång i onödan.

Laga maten på ett energisnålt sätt. Mikrovågsugnen är snabb och energisnål när man vill laga små mängder mat eller värma fryst mat.

Koka med tättslutande lock. Det drar tre gånger så mycket energi att koka utan lock som att använda ett tättslutande. Använd eftervärmningen från spis och ugn.



Varmvatten

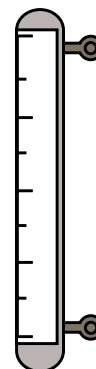
Med en ”ett-greppsblandare” är det enkelt att stänga av kranen t ex medan man tvålar in sig.

Modern duscharmatur förbrukar bara ca en tredjedel så mycket varmvatten jämfört med äldre. Byt till ny utrustning!

Täta eller byt läckande kranar. Under ett år kan 1 000 kWh (700 kr) droppa rakt ner i avloppet.

Diska och skölj i balja istället för under rinnande vatten.

Diskmaskinen ska vara kopplad till kallvattnet. Annars sköljer den i varmvatten och förbrukar ca 200-300 kWh extra eller, uttryckt i pengar, 150-250 kr årligen.



Så här mycket kostar...

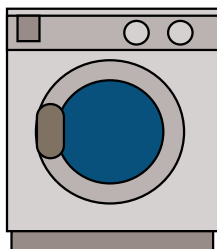
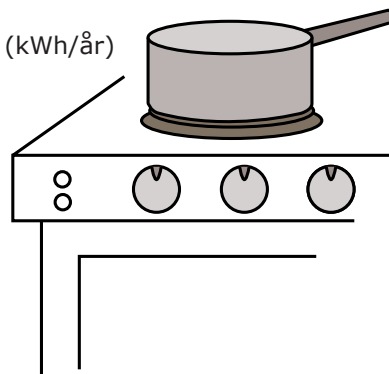
Nedan har vi listat de vanligaste maskinerna i ett hushåll och tagit fram vad de förväntas förbruka i kWh per år.

För att räkna ut din årskostnad:

Ditt elpris per kWh (se elräkning) x årsförbrukning kWh/år.

Kök

Maskin	Effekt (w)	Tid	Årsförbrukning (kWh/år)
Brödrost	1000	5min/dygn	31
Diskmaskin	2000	1 gång/dygn	733
Frys, äldre	200	Termostat	1000
Frys, ny	120	Termostat	387
Kyl, äldre	150	Termostat	560
Kyl, ny	100	Termostat	167
Kaffebryggare	800	1h/dygn	292
Mikrovågsugn	1500	7min/dygn	64
Ugn	2500	2h/vecka	260
Spisplatta	1500	40min/dygn	360
Spisfläkt	200	1h/dygn	73



Tvätt och hushåll

Maskin	Effekt (w)	Tid	Årsförbrukning (kWh/år)
Strykjärn	1000	1h/vecka	52
Symaskin	85	1h/vecka	4
Torkskåp	2000	4h/vecka	416
Torktumlare	2000	2h/vecka	208
Tvättmaskin	3000	4h/vecka	624

Hemelektronik

Maskin	Effekt (w)	Tid	Årsförbrukning (kWh/år)
Akvarium 250 l	114	1 år	999
Bastu	5000	1h/vecka	260
Hårtork	1000	1h/vecka	52
Infravärme	2x1000	4h/30 dygn	240
Kupévärmare	900	2h/120 dygn	216
Motorvärmare	500	2h/120 dygn	180
Parabol	30	1h/dygn	11
Parabol stand by	15	1 år	131
PC inkl. skärm	125	1h/dygn	46
PC inkl. skärm st. by	15	23h/dygn	126
Stereo	15	3h/dygn	16
Stereo stand by	5	1 år	44
Skrivare stand by	10	1 år	88
Solarium	2000	1h/vecka	104
TV	140	3h/dygn	153
TV stand by	10	21h/dygn	77
Video	50	3h/vecka	8
Video stand by	10	1 år	77

